

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 04 Октября 2024 г.



Наименование блюда	Выход					Пищевая ценность				
	Всего	Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Всего	Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	9,77	4,57	9,14	109
Пюре картофельное	170	3,5	6,18	20,7	165
Напиток из шиповника с апельсином	200	0,25	0,07	16,71	66
Хлеб (порциями)	030	1,65	0,3	13,5	93
Итого по меню Комплекс №1	66-76	15	11	60	433

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12,28	10,72	11,69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	200	4,56	7,64	42,28	258
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9,98	40
Хлеб (порциями)	040	2,2	0,4	18	124
Итого по меню Комплекс №2	81-20	19	19	82	627

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12,28	10,72	11,69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	200	4,56	7,64	42,28	258
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9,98	40
Хлеб (порциями)	040	2,2	0,4	18	124
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	19	19	82	627

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	130	2,77	4,12	17,95	118
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9,98	40
Батон	020	1,44	0,49	9,62	50
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	38	208

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	9,77	4,57	9,14	109
Пюре картофельное	170	3,5	6,18	20,7	165
Напиток из шиповника с апельсином	200	0,25	0,07	16,71	66
Хлеб (порциями)	030	1,65	0,3	13,5	93

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2,35	2,86	19,29	105
Нектар в ассортименте	200	1	0	18,2	76
Хлеб (порциями)	023	1,26	0,23	10,35	71
Итого по меню Комплекс №6	105-44	20	14	108	685

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12,28	10,72	11,69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	200	4,56	7,64	42,28	258
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9,98	40
Хлеб (порциями)	040	2,2	0,4	18	124

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	300	2,76	3,43	23	125
Компот из ягод	200	0,2	0,08	16,43	66
Хлеб (порциями)	030	1,65	0,3	13,5	93
Итого по меню Комплекс №7	105-44	24	23	135	911

Зав. производством:

Калькулятор: